

WIRTU



Brak kontaktu twarzą w twarz

ALINA



Brak rozmów z rodziną

Brak bliskości i uwagi
w związku



Brak ciepła

Brak wspólnych wspomnień



RZECZY



Brak namacalnej relacji

WISTOŚĆ



łączy nas elektronicznie, to rozdziela nas od siebie wzajemnie, czego efektem

iz znacząco wpływa na ich społeczną aktywność. Ponad jedna czwarta badanych deklaruje, iż mniej rozmawia z przyjaciółmi, znanymi przez telefon. 13% spędza

(Nie & Erbring 2000)

to prowadzić do dużych nie porozumień, konfliktów,

Podstawowe ludzkie potrzeby miłości i przywiązania są zagrożone, gdy wyczuwamy, że nasz partner nie jest obecny - Roberts.

W ciągu 7 lat jesteśmy w stanie:

171 MINUT
DZIENNIE SPĘDZAMY
PRZED TELEFONEM

TO ZNACZY

43 DNI
7 LAT
ROCZNIE
A TO ZNACZY
ŚREDNIEJ DŁUGOŚCI
ŻYCIA

Przejsz Wielki Mur Chiński 6 razy

Polecieć na księżyc
i spowrotem 49 razy

Pójść na kolacje ze znajomymi lub rodziną 25 000 razy

Wejść na Mount Everest 43 razy

META

Przebiec maraton 20 000

